

# 信州大学医学部山岳部

*Shinshu University Medical Alpen Team*



# 医学部山岳部ってどんなことをしているの？

- ・毎週末、誰かしら計画を立てて山に登っています！  
→その他、長期休みには合宿も！（山行への参加は任意です）
- ・平日は毎週火曜日の昼休みに部会を行っています。
- ・放課後は行きたい人が集まってクライミング
- ・早朝に不定期で里山ハイキング
- ・年1回ほどキャンプ
- ・各種、説明会や講習会（安全対策もバッチリ♪）
- ・そして忘れてはいけないのが、**常念診療所**



## ・部員構成(2019年度)

部員109人 男子73名、女子36名

(6年7人、5年5人、4年29人、3年19人、2年26人、1年23人)

☆自然が好きなら誰もが楽しめるそれが医学部山岳部☆  
未経験者大歓迎! 兼部OK! 自分なりのスタイルで活動中!

## CAUTION

今年度は新型コロナウイルスの影響で活動内容の方を大幅に変更する予定です。

今年度の活動については、決まり次第、HPの方にアップしていきます!

# ～医学部山岳部 1年間の流れ～ (2019年参考)

- 4月 新入生歓迎会
- 5月 新歓山行、**全体説明会**、**医療講習会**
- 6月 春の定例山行、**常念試し登り**
- 7月 **常念説明会**、常念診療所開所パーティー
- 8月 **常念診療所**、夏山合宿、夏の定例山行
- 9月 夏休み中も色々な山行を企画しています！



# ～医学部山岳部 1年間の流れ～ (2019年参考)

10月 常念診療所閉所パーティー、秋の定例山行  
キャンプ

11月 **総会**、冬山検討会

12月 クリスマス合宿

1月

2月

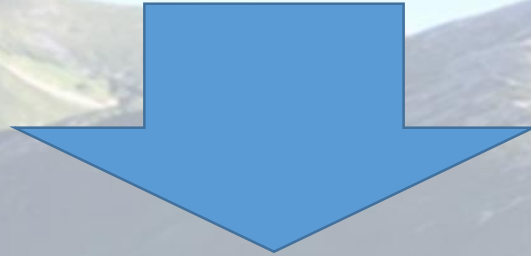
3月

この部活では冬山もガンガン登ってます！！

注)冬山への参加は冬山検討会に参加した人のみで行っています

※**赤字**は全員参加のイベントです！

# 医学部山岳部のここがいい！！



自分のニーズに合わせて  
色んなことができる！！

キャンプにいきたい！

里山にいきたい！

冬山に行ってみたい！

縦走を試してみたい！

クライミングもしてみたい！



# 常念診療所

毎年7～8月に部員全員が  
当番制で泊まります♪

常念診療所

常念小屋





# 常念診療所

**ここ大事！！**

他の学校では経験  
できない信大なら  
ではの取り組み

常念診療所って何.....??

※学生で運営している唯一の山岳診療所！

※北アルプスの常念小屋の隣にある夏山診療所

※7～8月に部員全員が当番制で医療スタッフとともに診療所に  
駐在し診療の補助をします

※**全員参加の活動**

常念試し登り

夏に向けた準備として  
診療所まで登ります



常念説明会

診療所の過ごし方につ  
いて説明を行います。



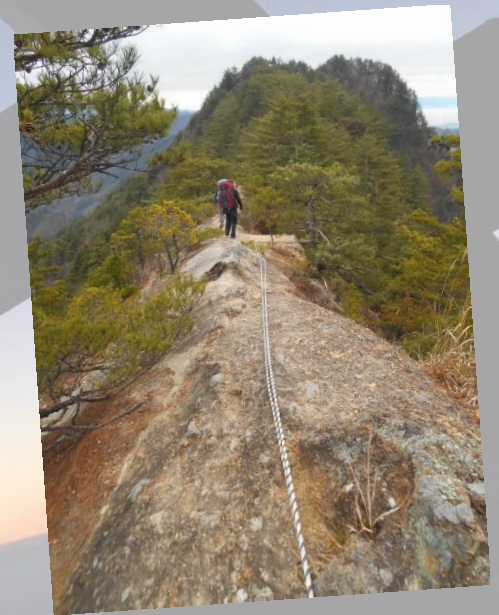
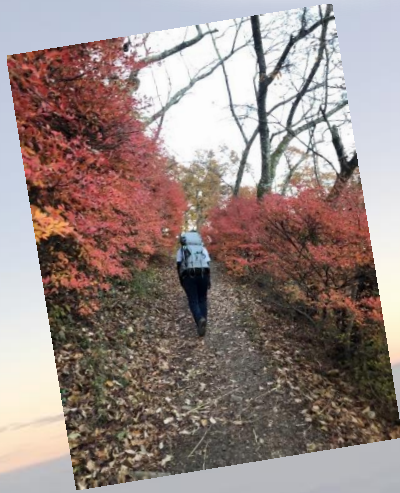
常念本登り

診療所で診療の補助  
を行います



# 里山山行

主に一限前の早朝  
里山に登っています♪





# 定例山行

春、夏、秋の三回  
日帰りの山に登っています♪





# キャンプ

2019年度は廻り目平の方に行ってきました♪





# クライミング

クライミングにも挑戦しています!





# 夏山合宿in劔岳





# クリスマス合宿in八ヶ岳





# 山岳部の費用事情

- ・登山靴(2万円～)
- ・レインウェア(2万円～)
- ・山岳保険料  
年間保険:5000円

合計 4.5万円～

・先輩たちに聞いたら良いメーカーや安く手に入れるコツを教えてもらえるよ!

・部室の物品の貸し出しも可能!

・山が近いから遠征費がお得♪

※初期費用4.5万円～

登山費用(交通費・食費など)3千円/回



# 入部までの流れ！

入部宣言のメール  
を送る



新入生フォームに  
回答する



入部確定!!

.....

入部希望者は、  
[shinshu.med.alpine@gmail.com](mailto:shinshu.med.alpine@gmail.com)

まで入部宣言のメールを  
送って下さい！！

返信にて新入生フォームの方  
を送ります。

そこで山行計画書を作成する上で  
必要な情報を回答してもらいます。

..... (この情報は山行計画書作成以外に  
は利用しません)

山行計画書は学務や警察に提出す  
る上で必要となるものなので回答の  
方をお願いします。

入部希望者以外も山岳部の活動や学  
生生活について聞きたいことがあったら  
どしどし連絡を下さい！！



# QRコードはこちらから！

信大医学部山岳部メール

信大医学部山岳部メール



信大医学部山岳部メール

信大医学部山岳部メール